

INVITATION

À FOND LA FORME APRÈS LA GREFFE

Les équipes d'hématologie et de rééducation,
vous invitent à une rencontre sport santé

VENDREDI
23 JUIN
2023

13H30 - 18H30

EN PARTENARIAT AVEC

DECATHLON



À FOND LA FORME APRÈS LA GREFFE

VENDREDI 23 JUIN 2023



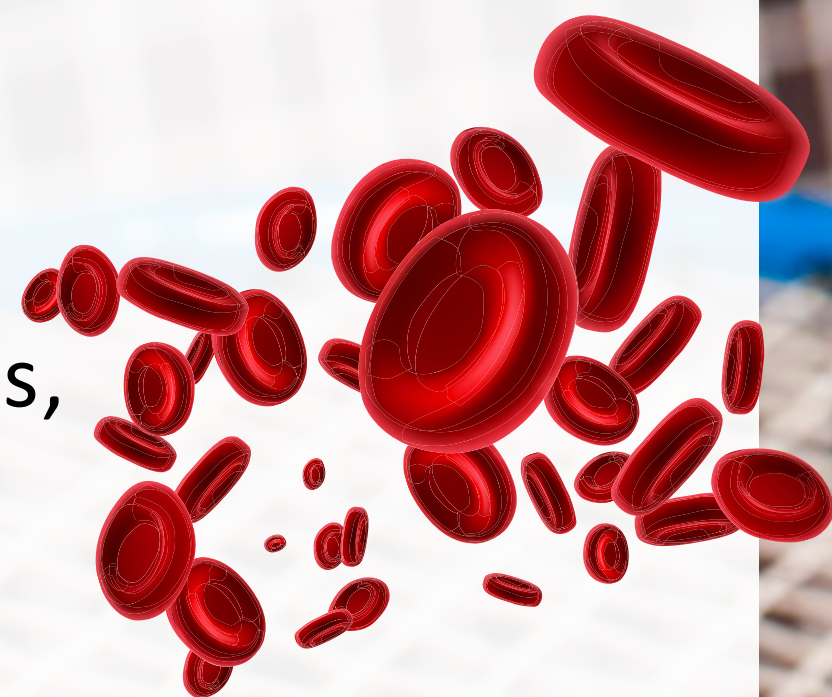
Merci de confirmer votre venue par e-mail :
chbcomm@chbligny.fr



À FOND LA FORME APRÈS LA GREFFE

VENDREDI 23 JUIN 2023

Venez participer à un parcours de santé spécialement concocté pour vous, patients greffés, et partager un bon goûter avec vos proches.



**VENEZ AVEC VOS BASKETS
ET VOTRE CASQUETTE !**



PROGRAMME

13h30 : Accueil au théâtre

14h00 : Conférence médicale

Introduction - [Dr Nathalie CHERON](#), cheffe de service Hématologie
"Vous avez dit Activité Physique ?" [Dr Corentin LAURENT KAYSEN](#),
Médecin du Sport

Témoignage d'un patient greffé - [Malika](#)

Conclusion - [Alexis LEMANDAT \(EAPA\)](#) et [Dr Nathalie CHERON](#)

15h00 : Départ pour la randonnée en 3 groupes

Groupe encadré par [Christina](#), avec Bungy Pump

Groupe encadré par l'équipe [Decathlon](#)

Groupe encadré par l'équipe de rééducation de [Bligny](#)

16h00 : Pause - Boissons et buffet convivial

16h30 : Ateliers encadrés

- Tir à l'arc : [Alexis](#), EAPA à Bligny
- Yoga Relaxation : [Noëlie](#)
- Qi-Gong : [Marie-Pierre](#)
- Réflexologie plantaire : [Cécile](#)
- Danse : [Malika](#)
- Tennis : [Christine et Dominique](#)
- Badminton : [Alan](#), EAPA à Bligny
- Basket : [Lamine](#), coach sportif
- Ping Pong : [Equipe Décathlon](#)

17h30 : Pause

18h00 : Surprises créatives

Fresque avec [Julien](#) puis concert avec [Salt N Pepper](#).

POUR VENIR AU THÉÂTRE DE BLIGNY

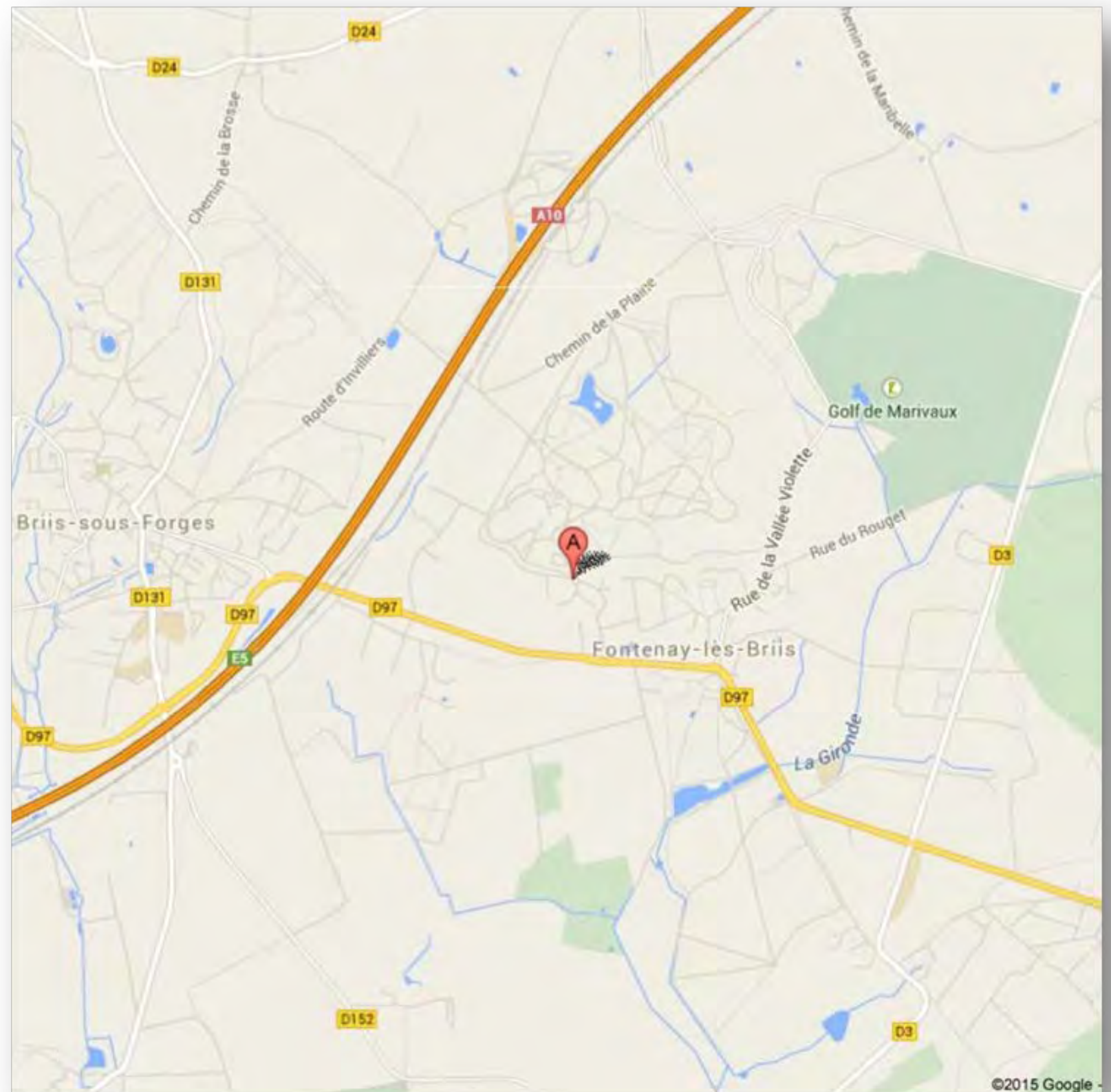


Théâtre de Bligny
Centre Hospitalier de Bligny
Rue de Bligny - 91640 Briis-sous-Forges

**Si vous utilisez un GPS,
entrez : Centre hospitalier
de Bligny, rue de Bligny,
Fontenay-les-Briis.**

Sur la D97 prendre la rue de
Bligny, et monter jusqu'à la
barrière d'accès.

Dans l'établissement, après
la barrière d'accès, suivre le
fléchage THEATRE.



Cette opération est réalisée avec le soutien de

